

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5 Олимпия» Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 5 «Олимпия»)**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МОУ детский сад № 5 «Олимпия»  
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующим МОУ детский сад № 5  
«Олимпия» \_\_\_\_\_ Т.С. Уткина  
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 106

**СОГЛАСОВАНО**

Заседанием Совета МОУ  
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

**Режим занятий воспитанников**

на 2023-2024 учебный год

**I. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 Олимпия» Дзержинского района Волгограда» (далее – Учреждение) разработан в соответствии:
- с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - с ФГОС дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
  - с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373);
  - с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. Приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028);
  - Образовательной программой дошкольного образования МОУ «Детский сад № 5 Олимпия» Дзержинского района Волгограда»
  - Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20;
  - Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21;
  - Уставом МОУ.
- 1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно - гигиеническими

требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

## **II. Режим занятий воспитанников**

- 2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).
- 2.2. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).
- 2.3. В летний период учебные занятия проводятся только по художественно-эстетическому и физическому развитию. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, динамические часы и другие мероприятия во время прогулки.
- 2.4. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.
- 2.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 2.7. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.8. Если дети пребывают в Учреждении (группах) более 5 часов, то организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон; если пребывают до 5 часов – организуется однократный прием пищи.
- 2.9. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–2,5 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 2.10. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.
- 2.11. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

- от трех до четырех лет – не более 15 минут;
  - от четырех до пяти лет – не более 20 минут;
  - от пяти до шести лет – не более 25 минут;
  - от шести до восьми лет – не более 30 минут.
- 2.12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят

динамические паузы. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

- 2.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.
- 2.14. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:
- утренняя гимнастика;
  - занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
  - физкультурные минутки (динамические паузы);
  - подвижные игры;
  - спортивные упражнения;
  - ритмическая гимнастика;
  - занятия на тренажерах;
  - плавание и другие.
- 2.15. Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6–10 минут.
- 2.16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 2.17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до восьми лет организуются не менее трех раз в неделю. Третье занятие по физическому развитию осуществляется в совместной деятельности, на закрепление основных видов движения - в виде спортивных и подвижных игр, как содержание динамического часа на прогулке,  
Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 мин;
  - в средней группе – 20 мин;
  - в старшей группе – 25 мин;
  - в подготовительной группе – 30 мин.
- 2.18. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются динамический час по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые могут заменять третье занятие по физической культуре в неделю. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.