ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 24BA6508ED0874AB223BD998EEF4C597
Владелец: Васильева Ирина Александровна
Действителен: с 10.07.2025 до 03.10.2026

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 Олимпия» Дзержинского района Волгограда»
(МОУ детский сад № 5 «Олимпия»)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МОУ детский сад № 5 «Олимпия»
Протокол от «27» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МОУ детский сад № 5
«Олимпия» _____И. А. Васильева
Приказ от «29» августа 2025 г. № 119

СОГЛАСОВАНО
Заседанием Совета МОУ
Протокол от «28» августа 2025 г. № 1

Режим занятий воспитанников

на 2025-2026 учебный год

I. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 Олимпия» Дзержинского района Волгограда» (далее – Учреждение) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- с ФГОС дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373);
- с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. Приказом Минпросвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028);
- Образовательной программой дошкольного образования МОУ «Детский сад № 5 Олимпия» Дзержинского района Волгограда»
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20;
- Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21 с изменениями);
- Уставом МОУ.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно -гигиеническими

требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

II. Режим занятий воспитанников

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

2.2. В середине учебного года (январь) организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизацийи т. п.).

2.3. В летний период учебные занятия проводятся только по художественно-эстетическому и физическому развитию. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, динамические часы и другие мероприятия во время прогулки.

2.4. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

2.5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.6. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.7. Количество приемов пищи в зависимости от режима функционирования организации и режима обучения, При продолжительности пребывания 12 часов: завтрак, второй завтрак, обед и полдник.

2.8. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–2,5 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

2.9. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

2.10. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность занятия не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятия для детей:

- от трех до четырех лет – не более 15 минут;
- от четырех до пяти лет – не более 20 минут;
- от пяти до шести лет – не более 25 минут;
- от шести до восьми лет – не более 30 минут.

2.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят динамические паузы. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность

должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

2.13. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки (динамические паузы);
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- занятия на тренажерах;
- плавание и другие.

2.14. Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды. Физическое развитие детей первого года жизни организуют в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача. Длительность занятия с каждым ребенком составляет 6–10 минут.

2.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до восьми лет организуются не менее трех раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

2.17. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются динамический час по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые могут заменять третье занятие по физической культуре в неделю. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.