

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад №5 «Олимпия»
Т.С. Уткина
Приказ от 01.09.2022г. № _____

Режим дня в первой младшей группе (от 2 до 3 лет)

Мероприятия	Время проведения
Утренний прием, осмотр детей, общение, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.20
Второй завтрак (сок, фрукты)	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка к сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.10-15.30
Полдник	15.30 -15.45
Игры, досуги, занятия, совместная и самостоятельная деятельность по интересам.	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20- 18.40
Уход домой	До 19.00
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, осмотригры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, подготовка к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30-9.00
Игры наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Игры, уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад №5 «Олимпия»
Т.С. Уткина
Приказ от 01.09.2022г. № _____

Режим дня во второй младшей группе (от 3 до 4 лет)

Мероприятия	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Самостоятельная деятельность, игры. Общение. Взаимодействие с родителями.	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игровая деятельность по формированию культурно - гигиенических навыков. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 – 09.00
Образовательные ситуации на игровой основе (2 по 15 минут)	09.00- 09.40
Самостоятельная деятельность по интересам. Совместная деятельность.	09.40- 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	10.10- 11.45
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.45-12.05
Обед.	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 -15.00
Пробуждающая гимнастика	15.00 – 15.05
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия по интересам.	15.05-15.20
Полдник уплотненный	15.20- 15.40
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, двигательная деятельность.	15.40- 18.30
Возвращение с прогулки. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	18.30 -19.00
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.20
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.20-12.15
Обед	12.15-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Игры, уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад №5 «Олимпия»
Т.С. Уткина
Приказ от 01.09.2022г. № _____

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Мероприятия	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Самостоятельная деятельность, игры. Общение. Взаимодействие с родителями.	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Игровая деятельность по формированию культурно - гигиенических навыков.	08.10 - 08.20
Завтрак	08.20 – 08.40
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к игровым занятиям.	08.40 - 09.00
Образовательные ситуации на игровой основе (2 по 20 минут)	09.00 - 09.50
Самостоятельная деятельность по интересам. Совместная деятельность.	09.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, двигательная деятельность.	17.10- 18.20
Возвращение с прогулки. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	до 19.00
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.15
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.15-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Игры, уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад №5 «Олимпия»
Т.С. Уткина
Приказ от 01.09.2022г. № _____

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Мероприятия	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Самостоятельная деятельность, игры. Общение. Взаимодействие с родителями.	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Игровая деятельность по формированию культурно - гигиенических навыков.	08.20 - 08.25
Завтрак	08.25– 08.45
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	08.45 - 09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.45 - 12.15
Обед.	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 - 15.00
Подъем, воздушно – водные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.00 – 15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей по выбору детей, чтение художественной литературы.	15.20 - 15.30
Полдник уплотненный	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, двигательная деятельность.	15.50- 18.50
Возвращение с прогулки. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	18.50 -19.00
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Завтрак	08.20– 08.40
Самостоятельные игры	8.40-9.15
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Игры, уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий
МОУ детский сад №5 «Олимпия»
Т.С. Уткина
Приказ от 01.09.2022г. № _____

Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)

Мероприятия	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Самостоятельная деятельность, игры. Общение. Взаимодействие с родителями.	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Игровая деятельность по формированию культурно - гигиенических навыков.	08.20 - 08.25
Завтрак	08.30– 08.50
Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	08.50 - 09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00 – 10.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.15 - 12.30
Обед.	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55 - 15.00
Подъем, воздушно – водные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.00 – 15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей по выбору детей, чтение художественной литературы.	15.20 - 15.45
Полдник уплотненный	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, двигательная деятельность.	16.00- 18.50
Возвращение с прогулки. Уход детей домой. Взаимодействие с родителями.	18.50 -19.00
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	08.30– 08.50
Самостоятельные игры	8.50-9.30
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.45
Полдник	15.45 - 16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Игры, уход домой	до 19.00